

Essenszeiten im Restaurant

 **Am Morgen:**

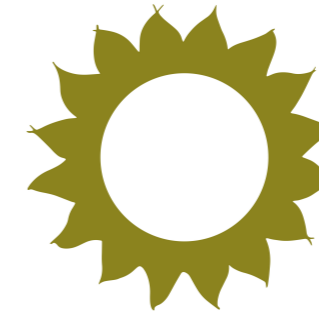
Frühstücks-Bufferet
07:00-10:00 Uhr
+ Option eine Brotzeit
mitzunehmen.

 **Zu Mittag:**

12:00-14:00 Uhr
Suppe, Salat- & Rohkostbuffet

 **Am Abend:**

18:00-20:00 Uhr
Bio-Genussmenü



Montag 13.02.2023	Dienstag 14.02.2023	Mittwoch 15.02.2023	Donnerstag 16.02.2023	Freitag 17.02.2023	Samstag 18.02.2023	Sonntag 19.02.2023
07:00-08:00 Uhr Yoga Prana Flow inspiriert mit Steffi	08:00-09:00 Uhr Yoga Start in den Tag mit Chamal	08:00-08:30 Uhr Fantasiereise mit Marlene € 5,00 p.P.	08:00-09:00 Uhr Yoga am Morgen mit Chamal	08:00-09:00 Uhr Yoga Start in den Tag mit Stefanie	08:00-09:00 Uhr Sanftes Yoga am Morgen mit Alexandra	08:00-09:00 Uhr Yoga Start in den Tag mit Chamal
09:00 Uhr Wanderung Winterwelt € 20,00 p.P. Buchung über KWT	10:00 Uhr Geführte Schneeschuh- wanderung		13:30 Uhr Langlaufkurs € 45,00 p.P. Buchung über KWT			16:00 - 17:00 Uhr Saunaaufgüsse & Peelings
16:30 - 17:30 Uhr Yoga - Rücken Fit mit Bettina € 5,00 p.P.	16:30 - 17:30 Uhr Yoga Stretch & Relax mit Sharron € 5,00 p.P.	17:00 - 18:00 Uhr Yoga Vinyasa Flow mit Alex € 5,00 p.P.	16:30 - 17:30 Uhr Yoga Vinyasa Flow mit Sharron € 5,00 p.P.	16:30 - 17:30 Uhr Yoga Rücken Fit mit Bettina € 5,00 p.P.	16:30 - 17:30 Uhr Yoga mit Bettina € 5,00 p.P.	16:30 - 17:30 Uhr Yoga mit Stefanie € 5,00 p.P.
			Ab 19:30 Uhr Musikabend	Bis 21:00 Uhr AlpinSPA unter Sternen		20:30 Uhr Begrüßungsabend mit Familie Kessler

ÖFFNUNGSZEITEN AlpinSPA

Pool	Pool	Pool	Pool
07:00 - 09:30 Uhr 14:30 - 19:00 Uhr	07:00 - 09:30 Uhr 14:30 - 19:00 Uhr	07:00 - 09:30 Uhr 14:30 - 19:00 Uhr	07:00 - 09:30 Uhr 14:30 - 19:00 Uhr
Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr	Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr	Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr	Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr
Dampfbad 09:00 - 19:00 Uhr	Dampfbad 09:00 - 19:00 Uhr	Dampfbad 09:00 - 19:00 Uhr	Dampfbad 09:00 - 19:00 Uhr
Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:00 - 19:00 Uhr	Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:00 - 19:00 Uhr	Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:00 - 19:00 Uhr	Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:00 - 19:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN AlpinSPA

Pool	Pool	Pool
07:00 - 09:30 Uhr 14:30 - 21:00 Uhr	07:00 - 09:30 Uhr 14:30 - 19:00 Uhr	07:00 - 09:30 Uhr 14:30 - 19:00 Uhr
Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr	Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr	Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr
Dampfbad 09:00 - 19:00 Uhr	Dampfbad 09:00 - 19:00 Uhr	Dampfbad 09:00 - 19:00 Uhr
Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:00 - 21:00 Uhr	Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:00 - 19:00 Uhr	Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:00 - 19:00 Uhr

W
O
C
H
E
N
P
R
O
G
R
A
M
M